

과천시보건소 모바일 걷기 챌린지 “우리동네 나혼자 걸어 봄”에 참여하고 선물쿠폰 받으세요.

코로나19 발생으로 인한 신체활동 감소를 방지하기 위해 사회적 거리두기를 실천하며 건강도 지키는 '우리동네 나혼자 걸어 봄' 1인 걷기 챌린지 입니다. 25일간 20만보 달성한 도전자(과천시민)에게 모바일문화상품권(5천원)을 증정 합니다. (1일 최대 만보 인정) 걷기 좋은 계절에 챌린지를 함께 하시어 건강도 챙기시고 선물도 받아보세요.

**과천시 챌린지**  
**우리동네 나혼자**  
**걸어 봄**

#걷기좋은계절 # 나혼자걷기 #내몸건강지키기

**대상** 과천시민(주민등록상 과천시 거주자)

**기간** 2021.5.27. ~ 6. 20. (25일간)

**내용** 워크온앱에서 25일간 목표걸음 20만보를 달성한 선착순 400명의 참가자에게 모바일 문화상품권 (5천원)을 드립니다 (1일 최대 만보 인정)

**방법** 워크온 앱 설치 및 가입->과천시 커뮤니티가입->챌린지 참여하기 (가입방법 이미지 참고)

과천시보건소 2150.3859

### 챌린지 설명

1. 대상 : 과천시민
2. 기간 : 2021.5.27.(목) ~ 6.20.(일) 25일간 (5/21일부터 참여 예약 가능)
3. 내용 : 워크온 앱 과천시 챌린지에서 25일동안 목표걸음 20만보를 달성한 선착순 400명의 참가자에게 모바일 문화상품권(5천원)을 드립니다. \*1일 최대 10,000보 인정
4. 방법 : 워크온 앱 설치 및 가입 -> 과천시 커뮤니티 가입 -> 챌린지 참여하기  
(아래 가입방법 이미지 참고)
5. 문의 : 과천시 보건소 02-2150-3859

## 유의사항

1. 참여대상(주민등록상 과천시민)이 아닌자가 걷기 달성 상품권을 지급 받은 경우 확인 즉시 환불 조치 예정
2. 운동 전/후 충분한 스트레칭 실시
3. 코로나19 예방 수칙에 따라 마스크 착용화 거리 두고 걷기 철저히 준수!

“워크온 가입 및 챌린지 참여 방법을 참고하세요”

